



Beauté INFOS EXPRESS



SOIN

APRÈS L'ÉTÉ : J'EMBELLIS MON GRAIN DE PEAU

Tout l'été, la couche cornée s'est épaissie pour se protéger des UV. « La seule solution, pour compenser cette hyperkératinisation, c'est de relancer le renouvellement cellulaire », explique le Dr Martine Baspeyras, dermatologue. Trois gestes favorisent l'exfoliation des cellules mortes tout en douceur.

Le gommage avec la pulpe des doigts. « Le massage doit être délicat : lent et assez long pour stimuler les "messages" qui passent entre les cellules. » À faire une à deux fois par semaine.

1. Gelée Fondante exfoliante Etat Pur. 100 ml, 10 €. Site.

La lotion peeling sur une peau saine. « À base d'acides de fruits neutralisés, je conseille de ne pas l'appliquer le même jour que le gommage ou le masque. Ni sur une peau sensible, couperosée ou irritée. Une à deux fois par semaine, pas plus. »

2. Acti Peeling AG 20 Lysedia. 40 ml, 12,45 €. Pharmacies.

Le masque à l'argile blanche ou rose. « Ces argiles sont mieux tolérées par le visage que la verte. » À garder 20 min et à rincer. Une fois par semaine.

3. Masque Instant Détox Caudalie. 75 ml, 20 €. Pharmacies.

Sans oublier de nettoyer ou démaquiller son visage chaque soir. Avec un rinçage à l'eau, pour retirer impuretés et cellules mortes. « Ni de s'hydrater chaque matin, car une peau bien hydratée se renouvelle beaucoup mieux, c'est prouvé. »