



Les PEELINGS DOUX approuvés pour vous



Pour faire place nette au jour le jour : UN NETTOYANT DÉSINCRUSTANT

Comment ça marche ?

En plus d'ingrédients lavants et/ou purifiants, il contient une faible proportion d'actifs peeling doux (acides de fruits, enzymes...) qui dissolvent ou « grignotent » les cellules.

L'avantage ? Une sensation détox, idéale quand les pores semblent encrassés.

Comment l'utiliser ? Bien que conçu pour un usage quotidien (le matin ou le soir), mieux vaut, sauf peau très grasse ou épaisse, ne l'utiliser que deux ou trois fois par semaine, au moins au début. Et interdit d'utiliser une brosse démaquillante pour ne pas risquer l'effet de cumul. SuperCleanser Nettoyant Moussant à l'Argile, **GlamGlow**, 29,90 € en exclu chez Sephora. Pchitt Magique Micropeeling, **Garancia**, 30,50 €. Nettoyant Skin Resurfacing, **Dermatologica**, 52 €.

Pour une action astringente au quotidien : UNE LOTION AFFINANTE

Comment ça marche ?

Beaucoup plus active qu'un simple tonique, elle resserre le grain et éclaire le teint grâce à des acides de fruits en concentrations variables : acide salicylique (purifiant et anti-inflammatoire), glycolique (contre les signes de l'âge), lactique ou malique (pour les peaux plus sensibles)...

L'avantage ? Pouvoir recourir à ce joker éclat quand le besoin s'en fait sentir, sans avoir à modifier le reste de sa routine.

Comment l'utiliser ?

Une fois par jour, après le démaquillage, sur un coton, sans frotter. Lotion Perfectly Clean, **Estée Lauder**, 28 €. Lotion de Clarté Doux Exfoliant, **Clarins**, 32,50 €. Lotion P50, **Biologique Recherche**, 45 €.



Pour corriger sa peau peu à peu : UN SÉRUM OU UN SOIN RÉNOVATEUR

Comment ça marche ?

Les actifs exfoliants ou régénérateurs (rétinol ou dérivés) sont ici associés à des ingrédients hydratants et lissants pour une action synergique.

L'avantage ? La qualité de la peau est visiblement et durablement améliorée, dès 15 jours. Quant aux formules au rétinol (ou dérivés) – parmi les quelques ingrédients cosméto dont l'efficacité est reconnue par les dermatologues –, elles sont beaucoup moins irritantes qu'avant.

Comment les utiliser ?

Une fois par jour, de préférence le soir, pendant au moins deux mois. Turnaround Overnight, **Clinique**, 50,50 €. Redermic R Concentré Correcteur Dermatologie, **La Roche-Posay**, 37 €. Sérum Retexturing Activator, **SkinCeuticals**, 78 €.

Pour un coup d'éclat ponctuel : UN MASQUE PEAU NEUVE OU UNE SOLUTION CONCENTRÉE

Comment ça marche ?

Inspirées des produits utilisés en cabinet, ces formules plus dosées en exfoliants (jusqu'à 20%), au pH plus ou moins acide, donnent illico un joli coup de frais.

L'avantage ? L'effet immédiat, addictif.

Comment les utiliser ?

Une fois par semaine ou avant une soirée, on laisse poser quelques minutes, avant de rincer. Si ça picote, c'est normal. En cas d'utilisation régulière, on évite tout autre geste exfoliant.

Masque Eclat Peau Neuve Glycolactic, **Ren**, 40 €. Actipeeling AG20, **Lysedia**, 45,90 €. Peeling Suractivé M Ceutic, **Thalgo**, 55 €.

