



BEAUTÉ TENDANCE



Désaltérante. Herbal Energy Lotion 30 %, Erborian, 22,50 €.



Transformatrice. Life Plankton Essence, Biotherm, 88 €.



Antistress. Essence de beauté Hydra Zen, Lancôme, 43 €.

Lotions jolie peau

Les lotions de soin sont le nouveau geste dont on ne va plus pouvoir se passer ! Par Mailys Cusset.

C'est quoi cette tendance ? Encore une innovation venue d'Asie ! « La lotion dite "préparatrice" ou "de soin" est la première étape de la routine de soin des femmes asiatiques », explique Isabelle Thuillier, directrice recherche et évaluation pour Sisley. Une alternative au sérum ? « Ce sont deux produits différents. Le sérum est blindé d'actifs, tandis que le but de la lotion, c'est de gorger la peau d'eau. Super hydraté, l'épiderme est plus réceptif aux soins qui sont appliqués ensuite. » La lotion s'utilise donc en complément de la routine habituelle (sérum et/ou crème), pour booster son efficacité. Attention à ne pas la confondre avec la lotion tonique, qui, elle, fait partie de l'étape démaquillage (et est généralement moins chère). Et à l'application, ça donne quoi ? La texture gélifiée se transforme en une eau qui est immédiatement absorbée par l'épiderme. La peau est fraîche et douce et, dès les premières applications, les ridules de déshydratation sont atténués. Youpi !

C'est pour qui ? Tout le monde. Elle peut être introduite dans toutes les routines, même pour les peaux mixtes ou grasses (elle est très légère), qui manquent cruellement d'eau.



Anti-âge. Lotion de Soins Essentielle Sisleya, Sisley, 115 €.



Lissante. Moisture Prep Toning Lotion, Benefit c/o Sephora, 31,95 €.



Repulpante. Super Aqua-Lotion, Guerlain, 42 €.



Vitaminée. Lotion Régénérante S5, Lysedia, 46 €.



Régénérante. Sublimage La Lotion Suprême, Chanel, 133 €.

Je l'adopte

Avant l'utilisation de la lotion, on démaquille et on nettoie la peau.

Matin et/ou soir, on applique une petite quantité de lotion au doigt ou sur un coton, avec des mouvements délicats de lissage du centre vers l'extérieur du visage. On l'étire ensuite au niveau du cou et du décolleté.

Après une ou deux minutes (le temps que le produit pénètre bien), on passe à la suite de la routine soin : sérum et/ou crème + protection UV si besoin.