



# Beauté INFOS EXPRESS



**SOIN**



## APRÈS L'ÉTÉ : J'EMBELLIS MON GRAIN DE PEAU

Tout l'été, la couche cornée s'est épaissie pour se protéger des UV. « La seule solution, pour compenser cette hyperkératinisation, c'est de relancer le renouvellement cellulaire », explique le Dr Martine Baspeyras, dermatologue. Trois gestes favorisent l'exfoliation des cellules mortes tout en douceur.

**Le gommage avec la pulpe des doigts.** « Le massage doit être délicat : lent et assez long pour stimuler les "messages" qui passent entre les cellules. » À faire une à deux fois par semaine.  
1. Gelée Fondante exfoliante Etat Pur. 100 ml, 10 €. Site.

**La lotion peeling sur une peau saine.** « À base d'acides de fruits neutralisés, je conseille de ne pas l'appliquer le même jour que le gommage ou le masque. Ni sur une peau sensible, couperosée ou irritée. Une à deux fois par semaine, pas plus. »  
2. Acti Peeling AG 20 Lysedia. 40 ml, 12,45 €. Pharmacies.

**Le masque à l'argile blanche ou rose.** « Ces argiles sont mieux tolérées par le visage que la verte. » À garder 20 min et à rincer. Une fois par semaine.  
3. Masque Instant Détox Caudalie. 75 ml, 20 €. Pharmacies.

Sans oublier de nettoyer ou démaquiller son visage chaque soir. Avec un rinçage à l'eau, pour retirer impuretés et cellules mortes. « Ni de s'hydrater chaque matin, car une peau bien hydratée se renouvelle beaucoup mieux, c'est prouvé. »