



Spécial mer

LA MER... enfin!

On l'a attendue toute l'année, ça y est, elle est là! Alors c'est le moment de profiter de ses trésors, car nous avons tous un lien particulier avec elle.

Beauté, psycho, forme... Il n'y a que la mer pour nous faire autant de bien!



Photos Loan Light.
Réalisation Emmanuelle Demarest.
Stylisme Chiara Frasca.
Maquillage Aline Schmitt/
Backstage Agency.
Coiffure Delphine Goichon/
Backstage Agency.
Merci au Club Med et à toute
l'équipe GO du village 4 Tridents
de Punta Cana, en
République dominicaine.



Un océan *de bienfaits*

Sa biodiversité est absolument unique et c'est cette manne que la cosmétique explore pour le plus grand bonheur de notre peau.

Les chiffres sont vertigineux : 85 % de la vie sur terre se développe... dans la mer ! Et même si les expéditions scientifiques livrent régulièrement de nouvelles connaissances sur son écosystème, on estime n'en connaître que 1 %. De fait, ce monde fascinant regorge de ressources que la cosmétique explore depuis longtemps. Eau, algues,

plancton, bactéries... chaque élément qui habite la mer ou ses rivages est riche d'ingrédients bienfaisants. Car, comme tous les éléments vivant dans des conditions extrêmes, les organismes qui s'y développent savent s'adapter, résister à l'eau saline ou au soleil, au manque d'oxygène parfois. Une vague de possibilités que l'on découvre peu à peu.

L'eau de mer, une source d'énergie

Qu'elle vienne des côtes bretonnes ou du bout du monde, même si sa composition diffère, ses effets bénéfiques demeurent. Car l'eau de mer a une spécificité exceptionnelle : elle a la même identité biologique que l'eau de la peau. Cette similitude lui permet de « tromper » la membrane de la cellule et de favoriser les échanges. Hydratante, énergisante, reminéralisante, elle stimule les défenses naturelles de la peau. Chez Daniel Jouvance, pionnier dans l'utilisation d'actifs marins, l'eau de mer purifiée – et désalinisée – est au cœur de toutes les formules, qui sont, de ce fait, 100 % actives. Ces brumes d'eau marine remplacent à bon escient la lotion du matin ou le spray d'eau thermale en offrant des principes actifs bien différents de ceux que l'on utilise habituellement.

Les sels marins, incontournables également – à dissoudre dans l'eau du bain ou à utiliser comme gommage – apportent énergie et bien-être tout comme les enveloppements de boue marine, grâce à l'iode et aux oligoéléments qu'ils contiennent. Facile donc de créer sa petite thalasso-thérapie dans sa salle de bains. Depuis quelques années, les explorations marines ont permis de découvrir les grands fonds, au-dessous de 3000 mètres de profondeur. S'y trouvent notamment des volcans et des sources hydrothermales chaudes, dont on tire des bactéries et des enzymes hyperprometteuses, comme l'Abyssine ou la Vénuceane. La première offre des propriétés apaisantes et cicatrisantes et la seconde est un puissant antioxydant, toutes deux étant activées par la chaleur.

1. NATURELLE Eau de mer de Carnac et extraits d'algues brunes baignent les cellules d'oligoéléments et de sels minéraux. *Lotion Marine Isotonique, Bio Carnac, 29 € les 200 ml.*

2. TONIFIANTE Eau de mer et extraits d'algues apportent les bons oligoéléments. *Douche Oligo-Energie, O2mer Institut, 9,95 € les 200 ml.*

3. REMINÉRALISANTS Le sel marin, associé à la criste-marine et au fucus adoucissants, libère dans l'eau sa richesse en minéraux. *Sels de Bain Instant Détente, Ile de Ré, Léa Nature, 17,10 € les 500 g.*

4. DÉFATIGANTS Une grande brume d'eau qui aide la peau matin et soir à lutter contre les agressions et la fatigue. *Embruns Vivifiants, Thalgo, 21 € les 150 ml.*

5. DÉFENSE DE NUIT La Vénuceane joue pleinement son rôle de puissant antioxydant. *Crème Raffermissante Multi-Régénérante Nuit, Spéciale Peaux Sèches, Clarins, 85 € les 50 ml.*



Débardeur, Majestic Filatures. Bas de bikini, DO, Lunettes, Speedo. Montre, Neff.



Algues, les actifs du futur

Qu'elles soient brunes, rouges ou encore bleues, elles regorgent d'éléments actifs, avec un niveau élevé d'iode bien sûr, mais avec aussi quantité de minéraux (magnésium, potassium, fer et zinc), des vitamines et des polyphénols antioxydants.

Les stars de la minceur « Parce qu'elles contiennent très peu de lipides en comparaison des plantes terrestres, et pour une raison simple : le gras et l'eau ne font pas bon ménage, explique Romuald Vallée, directeur de la recherche chez Phytomer. Pour ne pas se figer quand l'eau refroidit, elles ont donc développé des systèmes qui éliminent les graisses dès qu'elles se forment. » Les macroalgues brunes, comme les laminaires ou le fucus, favorisent la fonte des graisses.

Des alliées contre le soleil Certaines algues rouges possèdent des filtres solaires naturels – notamment anti-UVA – pour se protéger à marée basse, lorsqu'elles sont découvertes. Thalgo et Algotherm en ont donc incorporé dans leur gamme solaire.

Une mise en culture sur mesure Si on a d'abord exploité les algues en les prélevant et en les réduisant en poudre, aujourd'hui, les biotechnologies permettent de les rendre non seulement plus actives, mais aussi de les utiliser sans avoir à les prélever dans la mer. Chez Phytomer, on pratique une sorte de bouturage pour les cultiver en bioréacteur afin de les faire grandir en trois mois, au lieu de trois ans dans la nature, et de préserver les écosystèmes marins. On sait aussi orienter, selon l'environnement dans lequel on les place (température, lumière, nutrition, substrat), leur développement afin qu'elles sécrètent en plus grande quantité telle ou telle molécule bénéfique à la peau. Daniel Jouvance, spécialiste des microalgues, y a recours pour nombre de ses produits. On en tire une multitude de sucres complexes, appelés exopolysaccharides ou EPS, qui offrent d'innombrables possibilités pour la peau : matifiants, raffermissants, régénérants... Ce qui explique que certains produits dosés à 5 ou à 10 % d'algues sont moins intéressants que d'autres qui n'en contiennent que 0,1 %.

6. PURIFIANT Ce gel-crème non comédogène dépose à la surface de la peau un exopolysaccharide qui forme un film naturel invisible qui va capturer le sébum comme une micro-éponge. *Fluide Solution Imperfections, Acnipur, Phytomer, 34,45 € les 50 ml.*

7. SOLAIRE Une algue rouge anti-UV dans une formule qui préserve les fonds marins. *Huile Solaire Corps & Cheveux, SPF 20, Algosun, Algotherm, 25 € les 100 ml.*

8. CORRECTEUR L'acide alguronique, actif obtenu par biofermentation, est associé à des antioxydants, tous tirés de microalgues, et des pigments per-

fecteurs pour une action sur l'éclat. *Soin Teinté Réparateur et Perfecteur, FPS 30, Algenist, 39 € les 40 ml.*

9. HYDRATANT Une microalgue, *Dunaliella salina*, et l'eau Physiomarine agissent en osmose pour stimuler l'hydratation naturelle. *Bi-Sérum Fusion d'Hydratation, Aquacéane, Daniel Jouvance, 36 € les 30 ml.*

10. COMPLÈTE La combinaison d'extraits d'algues (rouges, vertes, brunes et microalgue bleue) hydratantes, réparatrices et antioxydantes laisse la peau plus lisse et plus ferme. *La Crème Révélatrice de Jeunesse, Repair, DermoSkin, 25,90 € les 50 ml (chez Parashop).*





Plantes marines, des alliées hors pair

Elles poussent sur les dunes, les bords des marais salants... Soumises aux vents, au flux et au reflux des marées, elles doivent lutter contre de grandes variations d'humidité et de salinité. Ces plantes, dites halophytes, tirent une force et une résistance à toute épreuve. Et comme tous les végétaux vivant dans des conditions extrêmes, elles intéressent les marques de cosmétiques en raison des actifs qu'elles développent pour assurer leur subsistance. Certaines espèces sont connues pour leur action à la fois amincissante et antioxydante, comme le lotus marin. Le trèfle d'eau, quant à lui, est antioxydant, liftant et raffermissant. La matricaire maritime apaise et atténue les rides d'expression, tandis que l'inule et l'immortelle bleue ont une action protectrice contre le soleil. Mais les deux grandes stars sont la salicorne et la criste-marine.

Pour l'hydratation La salicorne, utilisée depuis des siècles comme condiment, a la capacité de retenir l'eau au sein des cellules de l'épiderme. On la retrouve dans de nombreuses crèmes superhydratantes.

Contre les rides La criste-marine, très riche en vitamine C, était autrefois consommée par les marins pour éviter le scorbut. Aujourd'hui, cette spécificité et ses propriétés antiradicalaires en font un actif anti-âge de référence, plus complet encore que le rétinol. Car non seulement elle ravive le teint et évite la formation de taches, mais elle lutte contre les rides d'expression en réduisant l'intensité de la contraction musculaire et elle augmente la synthèse des protéines de la peau pour diminuer la profondeur des rides.

Par Sophie Goldfarb. Natures mortes Benoît Jeannoton.

- 1. RÉCONFORTANT** Criste-marine et algues brunes apportent leurs oligoéléments dans cette formule vite absorbée au parfum délicat. *Lait Corporel Hydra-Soyeux, Thalion, 25 € les 200 ml.*
- 2. DÉFROISSANT** Grâce à la matricaire maritime, à l'acide hyaluronique et à la Centella, ce masque en dose atténue les traces de fatigue du visage. *Masque Anti-Age, Liftage, Lyседia, 55 €.*
- 3. RÉPARATEUR** Ce gel pour les peaux fragilisées associe des peptides apaisants et réparateurs à l'extrait de salicorne hautement hydratant. *Soin Extrême, Cebelia, 34,50 € les 75 ml.*



Chernise, Mes Demeiselles, Maillot de bain, Eres, Boucles d'oreilles, Sous le Sable.